



Das Konzentrationstraining der Inntalinsel (MKT)

Viele Kinder wissen genau, **was** sie tun sollen – doch im entscheidenden Moment fällt es ihnen schwer, aufmerksam zu bleiben, planvoll zu arbeiten oder Aufgaben zu Ende zu bringen.

Das **Marburger Konzentrationstraining (MKT)** unterstützt Kinder dabei, ihr Denken und Handeln bewusster zu steuern. Ziel ist nicht, dass Kinder einfach länger still sitzen, sondern dass sie hilfreiche Strategien entwickeln, die sie im Schulalltag und darüber hinaus erfolgreich anwenden können.

In der Inntalinsel steht dabei nicht die perfekte Leistung im Vordergrund, sondern die Entwicklung von Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und Freude am Lernen.

Dabei fördern wir unter anderem:

-  Konzentration und Aufmerksamkeit
-  Impulskontrolle
-  planvolles Vorgehen
-  Inneres Sprechen (Selbstinstruktion)
-  Frustrationstoleranz
-  soziale Kompetenzen
-  Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit

So läuft das Training ab

Das Konzentrationstraining findet in einer **festen Kleingruppe** statt und dauert **75 Minuten pro Einheit**.

Für einen nachhaltigen Lernerfolg empfehlen wir:

- **20 Trainingseinheiten**
- **2 Elternstunden**
- **1 individuelles Elterngespräch**

Durch die regelmäßige Teilnahme können die Kinder neue Strategien aufbauen, üben und langfristig im Alltag anwenden.

Eltern als wichtige Lernbegleiter

Der Erfolg des Trainings hängt nicht nur von den Stunden in der Praxis ab. Besonders wichtig ist die Zusammenarbeit mit den Eltern.

Deshalb gehören zwei Elternstunden sowie ein individuelles Elterngespräch **fest** zum Konzept.

Sie erhalten praktische Anregungen,

- wie Sie Ihr Kind beim Lernen unterstützen können,
- wie Konzentration entsteht,
- welche Rolle die exekutiven Funktionen spielen
- und wie der Transfer in den Familienalltag gelingt.

Digitale Begleitung

Während des gesamten Trainings erhalten Sie Zugang zu unserer **digitalen Taskcard**. Erhalten dort Informationen zum Marburger Konzentrationstraining, Spielideen für zuhause und unter anderem Hintergrundwissen zu Konzentration und exekutiven Funktionen.

Gemeinsam schaffen wir die Grundlage für selbstständiges Lernen, mehr Selbstvertrauen und langfristigen Lernerfolg.

Herzliche Grüße

Johanna Schweinsteiger